



Naeryeo-makgi (내려막기) Abwärtsblock

Eine Technik, bei der der Angriff des Angreifers von oben nach unten abgeblockt wird.

Dies ist eine Fertigkeit des Abwärtsblockens, wenn der Gegner den Bauch oder die Genitalien des Verteidigers angreift. Man kann bakkatpalmok (Außenhandgelenk), batangson (Handballen), sonnal (Handkante) usw. verwenden, um von der Brusthöhe bis zum Leistenbereich zu blocken.

Verwendet bei:

- Geodeureo-naeryeo-makgi / 거들어 내려막기 / Unterstützender Abwärtsblock
- (bakkatpalmok) naeryeo-makgi [=Arae-makgi] / (바깥팔목) 내려막기 [=아래막기] / (Außenhandgelenk) Abwärtsblock [=Tiefer Block]
- Sonnal-geodeureo-naeryeo-makgi / 손날 거들어 내려막기 / Handkanten-Unterstützender Abwärtsblock
- Sonnal-naeryeo-makgi / 손날 내려막기 / Handkanten-Abwärtsblock
- Sonnaldeung-geodeureo-naeryeo-makgi / 손날등 거들어 내려막기 / Handkantenrücken-Unterstützender Abwärtsblock



An-makgi (안막기) Einwärtsblock

Eine Technik des Blockens von außen nach innen des Körpers des Verteidigers mit der Hand, dem Fuß, dem Arm oder dem Bein

Wenn der Angreifer von vorne angreift, werden Blockierflächen wie 'Außenhandgelenk' (Außenkante des Handgelenks), 'Handkante' (die Außenkante der Hand), 'Handballen' (Ballen der Handfläche) und 'Umgekehrte Fußklinge' (Innenkante des Fußes) eingesetzt, um von außerhalb des Körpers des Verteidigers nach innen zu blocken.

Verwendet bei:

- (Bakkatpalmok) an-makgi [=Momtong-makgi] / (바깥팔목) 안막기 [=몸통막기] / (Außenhandgelenk) Einwärtsblock [=Rumpfblock]
- Batangson-an-makgi / 바탕손 안막기 / Handballen-Einwärtsblock
- Balnaldeung-an-makgi / 발날등 안막기 / Umgekehrte Fußklingen-Einwärtsblock
- Sonnal-an-makgi / 손날 안막기 / Handkanten-Einwärtsblock
- Anpalmok-an-makgi / 안팔목 안막기 / Innenhandgelenk-Einwärtsblock



Ollyeo-makgi (올려막기) Aufwärtsblock

Eine Technik, den Angriff des Gegners nach oben zu blocken

Bei einem Angriff kann der Verteidiger das Außenhandgelenk, die Handkante oder den Handballen verwenden, um von unten nach oben zu blocken.

Verwendet bei:

- Gupinsonmok-ollyeo-makgi / 굽힌손목 올려막기 / Gebeugtes Handgelenk-Aufwärtsblock
- Kkeureoolligi [=Anpalmok-ollyeo-makgi] / 끌어올리기 [=안팔목 올려막기] / □ Kkuereo-olligi [=Innenhandgelenk-Aufwärtsblock]
- (Bakkatpalmok) ollyeo-makgi [=eolgul-makgi] / (바깥팔목) 올려막기 [=얼굴막기] / (Außenhandgelenk) Aufwärtsblock [=Gesichtsblock]
- Sonnal-ollyeo-makgi / 손날 올려막기 / Handkanten-Aufwärtsblock



Gawi-makgi (가위막기) Scherenblock

Eine Technik, bei der anpalmok-bakkat-makgi (Innenhandgelenk-Auswärtsblock) und naeryeo-makgi (Abwärtsblock) gleichzeitig ausgeführt werden.

Diese Fertigkeit ist nach einer Scherenbewegung benannt, bei der beide Arme vor der Brust überkreuzt werden. Eine Hand macht einen Auswärtsblock mit dem Innenhandgelenk, während die andere gleichzeitig einen Abwärtsblock mit dem Außenhandgelenk macht, um den Angriff des Angreifers auf den Rumpf und den Unterkörper des Verteidigers zu blocken.



Geodeureo-makgi (거들어막기) Unterstützender Block

Eine Blockiertechnik einer Hand mit Unterstützung der anderen

Dies ist eine unterstützende Bewegung der anderen Hand, um eine stärkere Kraft zu erzeugen, wenn der Angriff des Gegners geblockt wird. Es wird auch als vorbereitende Bewegung verwendet, um den nächsten Zug zu folgen.



Hwangso-makgi (황소막기) Stierblock

Eine Blockiertechnik, bei der die Außenkanten beider Handgelenke über den Kopf gehoben werden

Dies ist eine Blockierfertigkeit, die eingesetzt wird, wenn der Angreifer über den Kopf des Verteidigers angreift. Der Verteidiger hebt beide Arme abrupt über den Kopf in einem schrägen Winkel in Form von Stierhörnern, so dass die Kraft des Gegners entlang der Diagonallinien der angehobenen Unterarme abgeschwächt wird.



Geumgang-makgi (금강막기) Geumgang-Block

Eine Technik, die ollyeo-makgi (Aufwärtsblock) und naeryeo-yeom-makgi (Abwärts-Seitenblock) oder bakkat-makgi (Auswärtsblock) kombiniert

Diese Fertigkeit ist nach der Statue von Geumgangyeoksa (wörtlich: Diamantkrieger) benannt. Wenn der Gegner gleichzeitig das Gesicht und den Rumpf oder das Gesicht und den Unterkörper angreift, kann der Verteidiger

mit einer Hand nach oben blocken, um das Gesicht zu schützen, und mit der anderen Hand nach unten oder nach außen blocken, um den Rumpf oder den Unterkörper zu schützen. Der Verteidiger kann auch die Handkanten verwenden.

Verwendet bei:

□ Geumgang (naeryeo-yeom) makgi / 금강 (내려 옆)막기 / Geumgang (Abwärts-Seiten) Block

□ Geumgang-bakkat-makgi / 금강 바깥막기 / Geumgang-Auswärtsblock

□ Sonnal-geumgang (naeryeo-yeom) makgi / 손날 금강 (내려 옆)막기 / Handkanten-(Abwärts-Seiten) Block
Sonnal-geumgang-bakkat-makgi / 손날 금강 바깥막기 / Handkanten-Auswärtsblock



Nulleo-makgi (눌러막기) Drückender Block

Eine Blockiertechnik des Abwärtsdrückens gegen den Angriff des Angreifers

Dies ist eine Fertigkeit, den Angriff des Angreifers auf den Magen zu blocken, indem die Hand des Verteidigers von der Brusthöhe zum Unterkörper nach unten gedrückt wird. Das Außenhandgelenk, der Handballen, die Handkante usw. können eingesetzt werden.

Verwendet bei:

- (Bakkatpalmok) nulleo-makgi / (바깥팔목) 눌러막기 / (Außenhandgelenk) Drückender Block
- Batangson-nulleo-makgi / 바탕손 눌러막기 / Handballen-Drückender Block
- Sonnal-nulleo-makgi / 손날 눌러막기 / Handkanten-Drückender Block



Bakkat-makgi (바깥막기) Auswärtsblock

Eine Technik, den Angriff des Angreifers von innen nach außen des Körpers des Verteidigers zu blocken

Dies ist eine Blockierfertigkeit mit einer Bewegung von innen nach außen des Körpers des Verteidigers unter Verwendung von baggatpalmok (Außenhandgelenk), anpalmok (Innenhandgelenk), sonnal (Handkante), gupinsonmok (Gebeugtes Handgelenk) usw., wenn der Angreifer von der Außenseite oder Vorderseite des Verteidigers angreift.

Verwendet bei:

- Gupinsonmok-bakkat-makgi / 굽힌손목 바깥막기 / Gebeugtes Handgelenk-Auswärtsblock
- (Bakkatpalmok) geodeureo-bakkat-makgi / (바깥팔목)

거들어 바깥막기 / (Außenhandgelenk)

Unterstützender Auswärtsblock

- (Bakkatpalmok) Bakkat-makgi / (바깥팔목) 바깥막기 / (Außenhandgelenk) Auswärtsblock

□ Anpalmok-geodeureo-bakkat-makgi / 안팔목 거들어 바깥막기 / Innenhandgelenk Unterstützender Auswärtsblock

- Anpalmok-bakkat-makgi / 안팔목 바깥막기 / Innenhandgelenk-Auswärtsblock



Bada-makgi (받아막기) Absorbierender Block

Eine Technik zur Abschwächung der Wucht des Angriffs des Angreifers durch Absorbieren mit einer Hand oder einem Fuß des Verteidigers

Dies ist eine Fertigkeit, den Schock und den Schmerz, die durch den Angriff des Angreifers verursacht werden, zu reduzieren, indem sein direkter Angriffsweg abgefedert wird.

Verwendet bei:

- Balbadak-badamakgi / 발바닥 받아막기 / Fußsohlen-Absorbierender Block
- Sonbadak-badamakgi / 손바닥 받아막기 / Handflächen-Absorbierender Block

□ Junggangi-badamakgi / 정강이 받아막기 / Schienbein-Absorbierender Block



Biteureo-makgi (비틀어막기) Drehender Block

Eine Technik des Blockens mit der entgegengesetzten Hand des vorrückenden Fußes mit einer Drehbewegung des Körpers

Dies ist eine Blockierfertigkeit, bei der der entgegengesetzte Arm und das Bein verwendet werden, um gleichzeitig zu blocken und vorzurücken. Beim Vorrücken des linken Fußes dreht der Verteidiger seinen Körper von rechts nach links und benutzt die rechte Hand als Blockierfläche und umgekehrt.

Verwendet bei:

- (Bakkatpalmok) biteureo-naeryeo-makgi / (바깥팔목) 비틀어 내려막기 / (Außenhandgelenk) Drehender Abwärtsblock
- (Bakkatpalmok) biteureo-bakkat-makgi / (바깥팔목) 비틀어 바깥막기 / (Außenhandgelenk) Drehender Auswärtsblock
- Sonnaldeung-biteureo-bakkat-makgi / 손날등 비틀어 바깥막기 / Handkantenrücken Drehender Auswärtsblock
- Sonnal-biteureo-yeop-makgi / 손날 비틀어 옆막기 / Handkanten Drehender Seitenblock

□ Sonnal-biteureo-bakkat-makgi / 손날 비틀어 바깥막기 / Handkanten Drehender Auswärtsblock



Santeul-makgi (산틀막기) Bergblock

Eine Technik des gleichzeitigen Blockens mit den Innen- und Außenkanten beider Handgelenke

Dies ist eine Fertigkeit, zwei gleichzeitige Angriffe, die auf das Gesicht des Verteidigers gerichtet sind, mit der Innenkante des Handgelenks in Uhrzeigerrichtung und mit der Außenkante des Handgelenks gegen den Uhrzeigersinn zu blocken. Dieser Block ist eine Fertigkeit, bei der beide Seiten gleichzeitig mit den Armen in Form eines Berges geblockt werden. Auch die Handkante und der Handkantenrücken können verwendet werden.

Verwendet bei:

- (Palmok) santeul-makgi / (팔목) 산틀막기 / (Handgelenk) Bergblock
- Pyeonson-santeul-makgi / 편손 산틀막기 / Offene Hand Bergblock
- Hecheo-santeul-makgi / 헤쳐 산틀막기 / Doppelter Bergblock



Yeom-makgi (옆막기) Seitenblock

Eine Technik des Blockens des Schlags des Gegners von der Seite

Dies ist eine Fertigkeit, den von der Seite kommenden Angriff des Gegners mit dem Außenhandgelenk, dem Innenhandgelenk, der Handkante, dem Handkantenrücken und so weiter zu blocken. Diese Fertigkeit wird ausgeführt, indem eine Hand von innen zur Seite geschwungen wird, und gelegentlich kann man beide Hände zum Blocken verwenden – eine Hand blockt mit der Unterstützung der anderen.

Verwendet bei:

- (Bakkapalmok) geodeureo-naerye-yeommakgi / (바깥팔목) 거들어 내려 옆막기 / (Außenhandgelenk) Unterstützender Abwärts-Seitenblock
- (Bakkatpalmok) geodeureo-yeom-makgi / (바깥팔목) 거들어 옆막기 / (Außenhandgelenk) Unterstützender Seitenblock
- (Bakkatpalmok) naeryeo-yeom-makgi / (바깥팔목) 내려 옆막기 / (Außenhandgelenk) Abwärts-Seitenblock
- (Bakkatpalmok) yeommakgi / (바깥팔목) 옆막기 / (Außenhandgelenk) Seitenblock
- Sonnal-geodeureo-naerye-yeom-makgi / 손날 거들어 내려 옆막기 / Handkanten Unterstützender Abwärts-Seitenblock



Oesanteul-makgi (외산틀막기) Einzelbergblock

Eine Technik, die anpalmok-bakkat-makgi (Innenhandgelenk-Auswärtsblock) und bakkatpalmok-naeryeo-makgi (Außenhandgelenk-Abwärtsblock) kombiniert

Dies ist eine Fertigkeit, die Angriffe zu blocken, die auf das Gesicht und den Unterkörper gerichtet sind. Das Gesicht wird mit dem Innenhandgelenk einer Hand geblockt, während der Unterkörper mit dem Außenhandgelenk der anderen Hand zur Seite geblockt wird. Der Verteidiger kann stattdessen eine Kombination aus Handkante und Handkantenrücken (die Innenkante der Hand) verwenden.

Verwendet bei:

- (Palmok) oe-santeul-makgi / (팔목) 외산틀막기 / (Handgelenk) Einzelbergblock
- Pyeonson-oe-santeul-makgi / 편손 외산틀막기 / Offene Hand Einzelbergblock



Cha-makgi (차막기) Trittblock

Eine Technik, den Angriff des Angreifers zu blocken, indem man ihn mit dem Fuß oder Bein trifft

Diese Blockierfertigkeit besteht darin, dem Vorrücken des Gegners direkt entgegenzutreten, indem man es mit dem Bein oder Fuß trifft, was dem Angreifer schwere Verletzungen zufügt. Diese Fertigkeit ermöglicht gleichzeitig Verteidigung und Angriff.

Verwendet bei:

- Bakkat-cha-makgi / 바깥 차막기 / Auswärts-Trittblock
- An-cha-makgi / 안 차막기 / Einwärts-Trittblock
- Ap-cha-makgi / 앞 차막기 / Front-Trittblock
- Yeop-cha-makgi / 옆 차막기 / Seiten-Trittblock



Chye-makgi (쳐막기) Schlagblock

Eine Technik, den Angriff des Gegners zu blocken, indem man ihn mit der Hand oder dem Arm schlägt

Diese Blockierfertigkeit besteht darin, dem Angriff des Angreifers direkt entgegenzutreten, indem man ihn mit dem Arm oder der Hand schlägt, was dem Gegner schweren Schaden zufügt. Diese Fertigkeit ermöglicht gleichzeitig Verteidigung und Angriff.

Verwendet bei:

- Naeryeo (cheo) makgi / 내려 (쳐)막기 / Abwärts (Schlag) Block
- Bakkat (cheo) makgi / 바깥 (쳐)막기 / Auswärts (Schlag) Block
- An (cheo) makgi / 안 (쳐)막기 / Einwärts (Schlag) Block
- Olryeo (cheo) makgi / 올려 (쳐)막기 / Aufwärts (Schlag) Block



Hechoe-makgi (헤쳐막기) Doppelter (Auswärts) Block

Eine Blockiertechnik, bei der beide Handgelenke gekreuzt und zu den Seiten gezogen werden

Wenn die zwei Gegner von zwei entgegengesetzten Seiten angreifen, kreuzt der Verteidiger beide Handgelenke und zieht sie in entgegengesetzte Richtungen auseinander. Die Blockierflächen können entweder die Innenhandgelenke oder die Außenhandgelenke sein.

Verwendet bei:

- (Bakkat-palmok) heocheo-makgi / (바깥팔목) 헤쳐막기 / (Außenhandgelenk) Doppelblock
- Sonnal-heocheo-makgi / 손날 헤쳐막기 / Handkanten-Doppelblock
- Sonnal-deung-heocheo-makgi / 손날등 헤쳐막기 / Handkantenrücken-Doppelblock
- An-palmok-heocheo-makgi / 안팔목 헤쳐막기 / Innenhandgelenk-Doppelblock

Geodeo-makgi (걸어막기) Ablenkender Block

Eine Technik, den Angriff des Angreifers zur Seite des Körpers des Verteidigers abzustößen

Dies ist eine Fertigkeit, um den Angriff des Gegners abrupt mit einer Hand oder einem Arm abzulenken und sich von der Richtung des Angreifers zu lösen.

Verwendet bei:

- Naeryeo-makgi / 내려막기 / Abwärtsblock
- Bakkat-makgi / 바깥막기 / Auswärtsblock
- An-makgi / 안막기 / Einwärtsblock
- Ollyeo-makgi / 올려막기 / Aufwärtsblock

Georeo-makgi (걸어막기) Stolperblock

Eine Technik, den Angriff des Gegners im Voraus zu unterbrechen

Dies ist eine Blockierfertigkeit, um die angreifende Hand oder den Fuß des Angreifers mit dem Arm oder Bein des Verteidigers zu unterbrechen, um den Angriff im Voraus zu stoppen. In Gyeorugi-Situationen (Sparring) kann der Athlet, wenn er sich in unmittelbarer Nähe des Gegners befindet, beide Arme anheben, um zu verhindern, dass der Gegner einen Tritt ins Gesicht landet.

Verwendet bei:

- Balnal-georeo-makgi / 발날 걸어막기 / Fußklingen-Stolperblock
- Sonnal-eotgeoreo-makgi / 손날 엇걸어막기 / Handkanten-Kreuzblock
- (Palmok) eotgeoreo-makgi / (팔목) 엇걸어막기 / (Handgelenk) Kreuzblock